

„Gesunder Rücken“

(ganzjährig buchbar*)

Wir möchten Ihnen helfen, sich rückenbewusster zu verhalten und rückschonende Techniken zu erlernen. Unsere Rückenschule ist Gesundheitsvorsorge für jedermann. Sie bedeutet die Gesunderhaltung des eigenen Körpers.



Unsere Leistungen im Rahmen des Wochenprogramms:

- 7 x Übernachtung / Vollpension
- 1 x Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch
- 3 x Wirbelsäulengymnastik
- 3 x med. Trainingstherapie
- 3 x Naturmoorpackung
- 2 x Massage
- 2 x Aquajogging
- 2 x progress. Muskelentspannung
- 1 x Rückenschule (Vortrag)
- 1 x Salzgrotte

Sauna- und Schwimmbadbenutzung zu den angegebenen Zeiten sind im Preis inbegriffen. Weitere Anwendungen können entgeltlich hinzu gebucht werden.

DZ p.P. ab 581,- Euro

EZ ab 512,- Euro

*Außer Weihnachten und Silvester
Verlängerungstage möglich.

Abholung von Haus zu Haus
Hauseigener Fahrdienst

„Mooren und mehr“

(ganzjährig buchbar*)



Naturmoor - ein natürliches Heilmittel - half schon unseren Vorfahren, die Folgen dieser Krankheit zu lindern. Seit ca. 60 Jahren verabreicht das Haus Holsing erfolgreich dieses wohltuende Heilmittel.

Unsere Leistungen im Rahmen des Wochenprogramms:

- 7 x Übernachtung / Vollpension
- 1 x Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch
- 1 x Naturmoorpackung p. Tag (Mo.-Fr.),
- 1 x Vortrag: „Gesunde Ernährung“
- 1 x Ernährungsberatung für Rheumatiker in der Gruppe
- 3 x Schwefelbäder
- 2 x Wirbelsäulengymnastik in der Halle
- 3 x Wirbelsäulengymnastik im Schwimmbad
- 2 x Massage
- 1 x Salzgrotte

Sauna- und Schwimmbadbenutzung zu den angegebenen Zeiten sind im Preis inbegriffen. Weitere Anwendungen können entgeltlich hinzu gebucht werden.

DZ p.P. ab 592,- Euro

EZ ab 523,- Euro

*Außer Weihnachten und Silvester
Verlängerungstage möglich.

pro Entfernungskilometer
1. Person 1,00 Euro • Pro Begleitperson 0,50 Euro
Montag - Freitag bis 250 km

„Besinnliche Weihnachten 2011“

(Anreise-Termine: 19., 20., 21., 22., 23.12.2011, Mindestaufenthalt 14 Tage!)

Möchten Sie die festlich schönen Momente in unserem Hause zur Weihnachtszeit genießen? Erleben Sie Weihnachten in familiärer und entspannter Atmosphäre ohne Hektik und Stress, wir unterstützen Sie dabei. Nehmen Sie sich einfach Zeit für sich selbst und tun Sie gleichzeitig auch etwas für Ihre Gesundheit.

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Weihnachtsprogramm mit:

- musikalischer Unterhaltung
- Busfahrten
- Wanderungen
- Filmvorführungen
- festlichem Weihnachts- und Silvestermenue
- weihnachtlichem Backen und Basteln
- Besuch der Kirche zu Bad Holzhausen am Heiligen Abend

„Winterzeit“:
3 x Mineralbad
2 x Progr. Muskelentspannung
2 x klassische Massage (20 Min.)
1 x Moorbad oder Moorpackung
1 x Salzgrotte

„Wintervergnügen“:
1 x Hot-Stone-Massage
1 x Aromaöl-Massage
1 x Fußreflexmassage
(jeweils 30 Min.)
1 x Salzgrotte

„Wintermoor“:
2 x Moorpackung
2 x klassische Massage (à 20 Min.)
1 x CO 2 - Bad
1 x Salzgrotte

Diese drei Therapiepakete können Sie zum Preis von jeweils 69,- Euro hinzubuchen! Sie erhalten einen Frühbucherrabatt von 5 % auf den Vollpensionspreis bei Buchung bis 15. Sept. 2011!

DZ p.P. 899,- Euro (14 Tage / ohne Therapie)

EZ ab 740,- Euro (14 Tage / ohne Therapie)

Verlängerungswoche möglich.

Fahrpreisbeispiel für die Abholung von Haus zu Haus (Hin- und Rückweg): Dortmund ca. 180,- Euro (90,- Euro für jede Begleitperson)
Hannover ca. 110,- Euro (55,- Euro für jede Begleitperson)

„Auf eine Neues...“

(Anreisezeitraum vom 05.01. - 03.02.2012)

Beginnen Sie ein hoffentlich erfolgreiches Jahr entspannt in familiärer Atmosphäre bei HolsingVital. Lassen Sie den Weihnachtsstress hinter sich und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit. Die Familie Holsing & alle Mitarbeiter unterstützen Sie bei Ihrem Start ins Jahr 2012! Reisen Sie im o.g Zeitraum an und sichern Sie sich den Bonus in Höhe von 20 % auf den Vollpensionspreis.

Unser Neujahrsbonus für Sie: 20% auf den Vollpensionspreis

DZ p.P. statt 398,- Euro nur 318,- Euro

EZ statt 370,- Euro nur 296,- Euro

7 x Übernachtung / Vollpension
Verlängerungstage möglich.

„Vitalpaket“
2 x Moorpackung
2 x klassische Massage (20 Min.)
1 x Hot-Stone-Massage
2 x Progressive Muskelentspannung
1 x Salzgrotte
zum Preis von 125,- Euro



Sauna- und Schwimmbadbenutzung zu den angegebenen Zeiten sind im Preis inbegriffen. Weitere Anwendungen können entgeltlich hinzu gebucht werden.

DZ p.P. ab 318,- Euro inkl. 20% Bonus ohne Therapie

EZ ab 296,- Euro inkl. 20% Bonus ohne Therapie

Verlängerungstage möglich.

Gern nehmen wir Ihre auch Wünsche für Therapien und Wellnessangebote entgegen!

*Außer Weihnachten und Silvester

„Atmen Sie durch in der Salzgrotte“

Die Luft in der Grotte ist reich an wertvollen Mineralien und Spurenelementen. Sie enthält praktisch keine Schadstoffe, wie sie derzeit in der städtischen Umwelt vorhanden sind. Die Luftfeuchtigkeit von ca. 50-60% erleichtert die schnelle Aufnahme der salzigen Luft bei angenehmen 19° - 21° C Raumtemperatur.

Bei Schilddrüsenerkrankungen oder einer Jodunverträglichkeit sollten Sie vor dem Besuch mit Ihrem Arzt sprechen.



Auch gesunde Menschen erfahren in der Salzgrotte tiefe Entspannung und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.

Die Wirkung des Salzes

Sitzungen in der Salzgrotte sind hilfreich und positiv bei:

- Tinnitus
- Erschöpfung
- Depression
- Erkrankung der Atemwege
- Ermüdung und Stress
- Herz- und Kreislaufproblem
- Kopfschmerzen und Migräne
- Allergien, Akne-Allergien
- Hautkrankheiten
- Halsentzündung
- Rheumatische Erkrankungen
- Immunschwäche
- Schuppenflechte
- Schlafstörungen
- Schilddrüsenunterfunktion
- und vieles mehr

Preisliste

Erwachsene	Kinder bis 14 Jahre
Einzelkarte: 9,00 Euro	Einzelkarte: 5,00 Euro
Fünferkarte: 40,00 Euro	Fünferkarte: 25,00 Euro
Zehnerkarte: 79,00 Euro	Zehnerkarte: 50,00 Euro

Kinder unter 3 Jahren sind bei zahlender Begleitperson frei.
Sitzungsdauer Salzgrotte: 45 Minuten

Zimmerpreise und Nebenkosten

Alle Zimmer sind mit Dusche, WC, TV und Telefon ausgestattet

- Zzgl. 1,- Euro Kurtaxe pro Gast pro Tag
- Telefongebühr 12 Cent pro Einheit
- DSL-Anschluss (LAN) im Zimmer auf vorherige Anmeldung möglich für 1,- Euro pro Tag zzgl. einmalig 5,- Euro Freischaltgebühr
- Bei einem Aufenthalt bis zu drei Tagen wird ein Zuschlag von 9,- Euro je Tag erhoben
- Bei Übernachtung ist das Frühstück kostenfrei

Einzelzimmer

Stammhaus (behindertengerecht)

mit Balkon zum Süden

Frühstück

Vollpension

56,50 Euro

66,00 Euro

Haus „Vier Eichen“ (gehörlosen- und behindertengerecht)

1. Etage zum Süden) bzw. Osten ausgerichtet

1. Etage zum Innenhof ausgerichtet

2. Etage mit Dachschräge zum Süden bzw. Osten ausgerichtet.

2. Etage mit Dachschräge zum Innenhof ausgerichtet

62,00 Euro

49,50 Euro

55,50 Euro

45,50 Euro

71,50 Euro

59,00 Euro

65,00 Euro

55,00 Euro

Haus „Wittekind“

mit Balkon zum Süden ausgerichtet

ohne Balkon zum Süden ausgerichtet

66,00 Euro

62,00 Euro

75,50 Euro

71,50 Euro

Haus „Dummerten“ (behindertengerecht)

1. Etage zum Westen oder Osten ausgerichtet

2. Etage mit Dachschräge zum Westen oder Osten ausgerichtet

62,00 Euro

55,50 Euro

71,50 Euro

65,00 Euro

Doppelzimmer

Haus „Wittekind“ pro Person

teilweise Balkon zum Süden ausgerichtet

teilweise Balkon zum Westen ausgerichtet

Frühstück

Vollpension

56,50 Euro

49,50 Euro

66,00 Euro

59,00 Euro

Stand August 2011



Holsing Vital
Brunnenallee 3
32361 Bad Holzhausen
(Stadt Preußisch Oldendorf)
Tel. 0 57 41 / 275 - 0
Fax. 0 57 41 / 275 - 445
Email: info@holsingvital.de
Internet: www.holsingvital.de



Unter www.holsingvital.de finden Sie weitere Therapiepakete und Programme. Es gelten unsere AGB (siehe Internet). Alle Preise inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Holsingvital

Gesundheitszentrum am Wiehengebirge

Entspannung
und
Erholung

NEU
Salzgrotte



Unsere Wohlfühlangebote
2011/2012