



Die Wirkung des Salzes

Sitzungen in der Salzgrotte sind hilfreich und positiv bei:

- Tinnitus
- Erschöpfung
- Depression
- Erkrankung der Atemwege
- Ermüdung und Stress
- Herz- und Kreislaufproblem
- Kopfschmerzen und Migräne
- Allergien, Akne-Allergien
- Rheumatische Erkrankungen
- Immunschwäche
- Neurodermitis
- Schuppenflechte
- Schlafstörungen
- Schilddrüsenunterfunktion
- und vieles mehr

Die Luft in der Grotte ist reich an wertvollen Mineralien, Spurenelementen und enthält praktisch keine Schadstoffe, wie sie derzeit in der städtischen Umwelt vorhanden sind. Die Luftfeuchtigkeit von ca. 50-60% erleichtert die schnelle Aufnahme der salzigen Luft bei angenehmen 19° - 20° C Raumtemperatur.

Bei Schilddrüsenerkrankungen oder einer Jodunverträglichkeit sollten Sie vor dem Besuch mit Ihrem Arzt sprechen.

Preisliste

Salzgrotte / Solevernebelung
 Erwachsene
 Einzelkarte: 9,00 Euro
 Fünferkarte: 40,00 Euro
 Zehnerkarte: 79,00 Euro

Kinder bis 14 Jahre
 Einzelkarte: 5,00 Euro
 Fünferkarte: 25,00 Euro
 Zehnerkarte: 50,00 Euro

Kinder unter 3 Jahren sind bei zahlender Begleitperson frei. Sitzungsdauer Salzgrotte: 45 Minuten

Hinweis

- Besondere Bekleidung ist nicht erforderlich
- Einwegüberzieher für Schuhe werden zur Verfügung gestellt
- Die Raumtemperatur beträgt ca. 19° - 21° C
- max. Teilnehmerzahl in der Salzgrotte: 10 Personen
- Sitzungsbeginn Salzgrotte: immer zur vollen Stunde (Wir bitten um Pünktlichkeit, ein Zutritt während der laufenden Sitzung ist nicht möglich).
- Die genauen Öffnungszeiten erfahren Sie im Internet (www.holsingvital.de) oder telefonisch unter 05741 / 275 - 400.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber sinnvoll, um Wartezeiten zu vermeiden

Auch gesunde Menschen erfahren in der Salzgrotte tiefe Entspannung und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

Gesetzliche Krankenversicherung:

Zwischen dem Datum der Rezeptaustellung und der ersten Therapie dürfen nicht mehr als 10 Kalendertage liegen.

Eine Unterbrechung der Therapie von mehr als 10 Tagen ist nicht gestattet. Ausnahme: Krankheit und Urlaub!

Der Erhalt jeder einzelnen Therapie muss durch Unterschrift vor Ort bestätigt werden.

Sofern keine Befreiung vorliegt, besteht die Pflicht zur Zahlung eines Eigenanteils.

Beihilfe, private Krankenversicherungen, Zusatzversicherungen

Reichen Sie die von Ihnen privat gezahlten Rechnungen zur Kostenerstattung ein. Beachten Sie bitte, dass manche Versicherungen (oder Beihilfe) die Kosten diverser Therapien gar nicht oder nicht in voller Höhe erstatten. In diesem Fall erhöht sich Ihre Eigenleistung dementsprechend. Daher empfehlen wir, sich vor Therapiebeginn bei Ihrem Kostenträger über das Thema Kostenerstattung zu informieren!

- Umkleidemöglichkeiten vorhanden.
- Ein Bademantel kann gegen eine Pfandgebühr von 10,00 EUR ausgeliehen werden.
- Bitte bringen Sie eigene Badehandtücher mit.
- Es ist jeweils ein Lifter für Wannenbäder und im Schwimmbad vorhanden.
- Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ (AGB).
- Mit Erscheinen einer neuen Preisliste verlieren alte Preislisten ihre Gültigkeit. Stand Juni 2011.

Termine erhalten Sie unter Tel. 0 57 41 / 275 - 400

Holsing Vital
 Brunnenallee 3
 32361 Bad Holzhausen
 Tel. 0 57 41 / 275 - 0
 Fax. 0 57 41 / 275 - 444
 Email: info@holsingvital.de
 Internet: www.holsingvital.de

Preisliste



Naturmoor Fango

Naturmoorpackung	22,00	EUR
Moorkneten warm oder kalt		
Hände oder Füße	8,00	EUR
Fango	12,50	EUR
Rotlicht	6,00	EUR

Badetherapie und Körperpflege

Moorlaugebad	15,00	EUR
Schwefelbad	15,00	EUR
Fichtennadelbad	15,00	EUR
Heublumenbad	15,00	EUR
Rosmarinbad	15,00	EUR
Melissenbad	15,00	EUR
Kohlensäurebad	15,00	EUR
Atemfrei-Bad	15,00	EUR
Rheumabad	15,00	EUR
Hopfenbad - Baldrianbad	15,00	EUR
Hautölbäd	15,00	EUR
Solebad	15,00	EUR
Vitamin-Schaumbad	15,00	EUR
7-Kräuter-Schaumbad	15,00	EUR
Stangerbad	15,00	EUR



Medizinische Massagen

	Dauer inkl. Rüstzeit, An- und Ausziehen		
Klassische Massage	20 min.	15,00	EUR
Klassische Massage	30 min.	20,00	EUR
Klassische Massage	60 min.	40,00	EUR
Bindegewebsmassage	20 min.	14,00	EUR
Akupunktmassage	30 min.	30,00	EUR
Unterwassermassage	20 min.	26,00	EUR
Fußreflexzonenmassage	20 min.	17,00	EUR
Fußreflexzonenmassage	30 min.	26,00	EUR
Unterwassermassage und Stangerbad		35,00	EUR

Lymphdrainagen

	Dauer inkl. Rüstzeit, An- und Ausziehen		
Lymphdrainage			
Teilbehandlung	30 min.	22,00	EUR
Lymphdrainage			
Großbehandlung	40 min.	29,00	EUR
Lymphdrainage			
Ganzbehandlung	60 min.	44,00	EUR
Kompressionsbehandlung ohne Materialien	bis	10,00	EUR
Kompressionsbehandlung mit Materialien	bis	20,00	EUR

Krankengymnastik

	Dauer inkl. Rüstzeit, An- und Ausziehen		
KG - Einzelbehandlung	20 min.	20,00	EUR
KG - Einzelbehandlung	30 min.	24,00	EUR
KG - Gruppenbehandlung	30 min.	8,00	EUR
KG - am Gerät	60 min.	30,00	EUR
MTT Medizinische Trainingstherapie	60 min.	8,00	EUR
Schlingentisch und KG	30 min.	24,00	EUR
Bewegungsbad-Einzelbehandl.	20 min.	26,00	EUR
Bewegungsbad-Einzelbehandl.	30 min.	30,00	EUR
Bewegungsbad - Gruppenbehandlung	30 min.	8,00	EUR
Gangschule einzeln	20 min.	22,00	EUR
Manuelle Therapie	30 min.	26,00	EUR
Viscerale Osteopathie	40 min.	45,00	EUR
Craniosacrale Therapie	40 min.	45,00	EUR
Osteopathie / Chiropraktik	20 min.	25,00	EUR
Moxabustion	30 min.	25,00	EUR
Kinesiotaping			
zzgl. Materialkosten	20 min.	22,00	EUR
Heiße Rolle + KG	20 min.	22,00	EUR

Die angegebene Behandlungsdauer inkl. der Rüstzeit, An- und Ausziehzeiten sind ungefähre Zeitangaben und können leicht variieren.

Sporttherapie

	Dauer inkl. Rüstzeit, An- und Ausziehen		
Aquajogging/Aquafitness	30 min.	9,00	EUR
Wassergymnastik	30 min.	9,00	EUR
Wirbelsäulengymnastik im Schwimmbad	30 min.	9,00	EUR
Wirbelsäulengymnastik in der Halle	30 min.	8,00	EUR
Rückenschule	60 min.	12,00	EUR
Stretching	30 min.	8,00	EUR
Nordic Walking	45 min.	8,00	EUR
Fahrrad-Ergometertraining	30 min.	8,00	EUR
Laufband-Ergometertraining	30 min.	8,00	EUR



Ergotherapie

	Dauer inkl. Rüstzeit, An- und Ausziehen		
Ergotherapie - Einzelbehandlung	30 min.	32,00	EUR
Ergotherapie - Gruppenbehandlung	30 min.	8,00	EUR
Hirnleistungstraining	30 min.	25,00	EUR
Thermische Anwendung ohne Handmobilisation	15 min.	8,00	EUR
Thermische Anwendung mit Handmobilisation	30 min.	30,00	EUR
Mot.-Funktionelle Behandlung mit Wärmeanwendung	30 min.	32,00	EUR

Kneipp

	Dauer inkl. Rüstzeit, An- und Ausziehen		
Kneippscher Guss			
Arme und Beine		6,00	EUR
Kneippscher Guss			
Vollguss		8,00	EUR
Kneippscher Guss			
Blitzguss		8,00	EUR



© contrastwerkstatt - Fotolia.com

Weitere Anwendungen

	Dauer inkl. Rüstzeit, An- und Ausziehen		
Autogenes Training			
Gruppe	30 min.	8,00	EUR
Progressive Muskelentspannung			
Gruppe	30 min.	8,00	EUR
Inhalation	10 min.	8,00	EUR
Lehrküche	120 min.	14,00	EUR
Sauna		8,00	EUR
Elektrotherapie		8,00	EUR
Ultraschall	bis	8,00	EUR
Pass. Mobilisation			
Motorschienen	30 min.	5,00	EUR